

消 防 だ よ り



第 83 刊

令和 4 年 1 月 13 日

受賞された皆様、
おめでとうございます。
退職団員の方は、
お疲れ様でした。



町民の皆様には、平素より消防行政に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本年も何卒宜しくお願い致します。

岩内・寿都地方消防組合 黒松内消防団
消防署黒松内支署

令和4年 黒松内消防団 表彰者

1月5日午前11時00分より総合町民センターに於いて、粥川団長以下36名の団員が参加し、「令和4年黒松内消防団出初式」が挙行されました。

今年の出初式は新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、規模を縮小した形で行なわれ、消防団員として長年にわたり地域防災のために尽力された方々に対し、表彰状や感謝状が授与されました。

○北海道知事表彰 ※敬称略

〈功 労 賞〉		本 団	副 団 長	齊藤 邦博
〈勤 続 章〉	20年	中ノ川分団	部 長	富田 昌志
〈 〃 〉	20年	中ノ川分団	班 長	山下 竜治
〈 〃 〉	20年	作 開 分 団	班 長	佐々木 誠崇
〈 〃 〉	20年	白井川分団	班 長	佐藤 秀和
〈 〃 〉	10年	本 団	班 長	菅 直子
〈 〃 〉	10年	本 団	団 員	扇谷 宏美
〈 〃 〉	10年	中ノ川分団	団 員	鶴原 学
〈 〃 〉	10年	白井川分団	団 員	工藤 大輔

○管理者及び町長表彰

〈勤続表彰〉	30年	中ノ川分団	分 団 長	今田 真史
〈 〃 〉	30年	黒松内分団	部 長	相澤 雅也
〈 〃 〉	30年	中ノ川分団	部 長	今田 祐治
〈 〃 〉	30年	白井川分団	部 長	齊藤 昇
〈 〃 〉	20年	中ノ川分団	班 長	明石 嘉之
〈 〃 〉	20年	中ノ川分団	班 長	中尾 武士

○北海道消防協会長表彰

〈勤続章〉	30年	黒松内分団	部 長	相澤 雅也
〈 〃 〉	20年	中ノ川分団	部 長	富田 昌志
〈 〃 〉	20年	中ノ川分団	班 長	山下 竜治
〈 〃 〉	20年	白井川分団	班 長	佐藤 秀和
〈 〃 〉	10年	黒松内分団	班 長	小間 章弘
〈 〃 〉	10年	中ノ川分団	団 員	鶴原 学
〈 〃 〉	10年	白井川分団	団 員	工藤 大輔

○黒松内町退職団員感謝状

〈感謝状〉		元白井川分団	班 長	三上 孝志
-------	--	--------	-----	-------



緊急生活支援対策のお知らせ

原油価格の高騰の影響により、昨年より灯油やガソリン価格が高止まりしています。町では、福祉灯油助成を受けていない高齢者等のいる世帯に対し、冬期間における緊急的な生活支援を目的として商品券1万円分を支給します。

□ 対象世帯

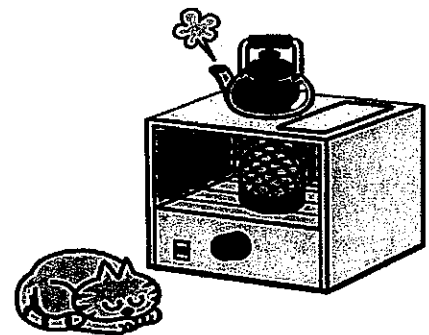
町内に在住されている福祉灯油助成を受けていない世帯のうち、

① 申請時点で70歳以上の高齢者が属する町民税非課税の世帯

例) 世帯主60歳 妻56歳 母82歳 → 非課税であれば対象

② 生活保護受給世帯（年齢は問いません）

を対象とします。ただし、施設入所、長期入院、冬季不在等、在宅生活していない世帯は対象外となります。



□ 助成内容

1世帯あたり1万円分の「町商店街協同組合商品券」を支給します。

□ 申請受付日

令和4年1月13日(木)から令和4年2月28日(月)まで

□ 申請に必要な書類等

緊急支援対策事業申請書（裏面または受付窓口）、印鑑

□ 申請受付場所

黒松内町保健福祉センター窓口 電話72-4285

様式第1号 (第4条関係)

黒松内町緊急生活支援対策事業申請書

令和 年 月 日

黒松内町長 様

住 所 寿都郡黒松内町字

氏 名 印

電話番号 (—)

黒松内町緊急生活支援対策事業実施要綱第4条に基づき、当該事業の給付について、下記のとおり申請します。

記

1 申請額 10,000円

2 家族構成等

区 分	氏 名	生 年 月 日	年 齢	申請者と の 関 係	町 民 税 等	備 考
世 帯 主		年 月 日			課税・非課税 生活受給	
同 居 す る 居 者		年 月 日			課税・非課税 生活受給	
		年 月 日			課税・非課税 生活受給	
		年 月 日			課税・非課税 生活受給	
		年 月 日			課税・非課税 生活受給	

町記載欄	第2条第1号 確認	該 当	第2条第2号 確認	該 当
	70歳以上・非課税	非該当	生活保護受給	非該当

令和4年度 学習支援員 (会計年度任用職員) 募集

黒松内町教育委員会では、次の職種の会計年度職員を募集します。
就労を希望される方は、令和4年度黒松内町会計年度任用職員任用申込書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、お申し込みください。

○勤務場所及び募集人数

勤務場所	募集人数
黒松内町内の小中学校	若干名

○応募資格

年齢等	業務内容・資格・免許等
<ul style="list-style-type: none"> ・年齢、学歴は問いません ・ご自分で通勤できる方 ・心身ともに健康な方 	<p>業務内容・・・生徒の基礎学力定着業務 (少人数指導の補助業務、 学習障害を持つ児童生徒 への教育支援)</p> <p>資格等・・・教育職免許状2種以上 普通自動車免許を所有</p>

※地方公務員法第16条に規定する次の人は受験できません

(禁錮以上の刑に処せられ、執行を終えない者、町から懲戒免職の処分を受け2年を経過しない者など)

○申込方法、申込先

申込方法	次の書面を下記申込先まで持参提出してください ※申し込み用紙は、教育委員会に取りに来ていただくか、教育委員会ホームページからダウンロードをしてください。	
申込先	教育委員会の募集	(総合町民センター内) 黒松内町教育委員会総務・生涯学習グループ
締め切り	令和4年1月31日(月) 時まで(必着) ※ただし、応募がなかった場合、随時受け付けます。	

○採用試験について

- ・採用試験は、業種に応じて面接試験または書類選考により実施します。
- ・面接試験の日時は、申込者に別途通知します。
- ・合否については、申込者全員に通知します。

○勤務条件

任用期間	令和4年4月1日（決定日）から令和5年3月31日
報酬等	職種により月給、日給、時給のいずれかを支給します （実務経験により異なります） ・月給 182,200円～ ・日給 8,396円～ ・時給 1,119円～
勤務時間	月額及び日額の方・・・基本 8時～16時30分 時給の方・・・学校長の指示による時間
健康保険等	法の定める条件に応じて、健康保険、厚生年金、雇用保険が適用 されます（適用外の場合は、各自での対応となります）
通勤手当	一定の距離以上の通勤に対して支給されます
災害補償	公務上の災害等については補償制度があります
休 暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります
服 務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員となり、地方公務員法 の服務に関する規定が適用されます

○その他

- ・地方公務員法に基づき、採用時は条件附採用となります。採用後1カ月の勤務を終えた際に正式採用となります。
- ・令和4年度以降、選考や能力評価等を経て再度任用となる場合があります。
- ・詳細な業務内容については、教育委員会までお問い合わせください。

お問い合わせ	教育委員会	教育委員会総務・生涯学習グループ 担当：松館 電話0136-72-3160
--------	-------	------------------------------------------

読書の楽しさ 一緒に伝えましょう!

令和4年度

ふれあいの森情報館司書(会計年度任用職員)募集

黒松内町教育委員会では、次の職種の会計年度職員を募集します。
就労を希望される方は、令和4年度黒松内町会計年度任用職員任用申込書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、お申し込みください。

○勤務場所及び募集人数

勤務場所	募集人数
ふれあいの森情報館	1名

○応募資格

年齢等	業務内容・資格・免許等
<ul style="list-style-type: none">・年齢、学歴は問いません・ご自分で通勤できる方・心身ともに健康な方	業務内容・・・読書推進業務一般 資格等・・・司書資格 普通自動車免許を所有

※地方公務員法第16条に規定する次の人は受験できません

(禁錮以上の刑に処せられ、執行を終えない者、町から懲戒免職の処分を受け2年を経過しない者など)

○申込方法、申込先

申込方法	次の書面を下記申込先まで持参提出してください ※申し込み用紙は、教育委員会に取りに来ていただくか、教育委員会ホームページからダウンロードをしてください。	
申込先	教育委員会の募集	(総合町民センター内) 黒松内町教育委員会総務・生涯学習グループ
締め切り	令和4年1月31日(月)時まで(必着) ※ただし、応募がなかった場合、随時受け付けます。	

○採用試験について

- ・採用試験は、面接試験または書類選考により実施します。
- ・面接試験の日時は、申込者に別途通知します。
- ・合否については、申込者全員に通知します。

○勤務条件

任用期間	令和4年4月1日（決定日）から令和5年3月31日
報酬等	時給 （実務経験により異なります） ・日給 7,377円～
勤務時間	日額の方・・・基本 9時30分～18時15分 勤務日はシフト制とします。
健康保険等	法の定める条件に応じて、健康保険、厚生年金、雇用保険が適用されます（適用外の場合は、各自での対応となります）
通勤手当	一定の距離以上の通勤に対して支給されます
災害補償	公務上の災害等については補償制度があります
休暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります
服 務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員となり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます

○その他

- ・地方公務員法に基づき、採用時は条件附採用となります。採用後1カ月の勤務を終えた際に正式採用となります。
- ・令和4年度以降、選考や能力評価等を経て再度任用となる場合があります。
- ・詳細な業務内容については、教育委員会までお問い合わせください。

お問い合わせ	教育委員会	教育委員会総務・生涯学習グループ 担当：今田 電話0136-72-3160
--------	-------	------------------------------------------

1月のイベント

エアートランポリン

日時 19日(水) 20日(木) 10:00~
場所 認定こども園黒松内保育園

3つの密を避ける為、イベントは2日に分けて行います。

さんさん世代では、まだまだ存分に雷遊びを楽しめないものです。
室内にこもりがちになってしまうこの時期、親子で楽しんで体を動かして遊びましょう。
小さなお子さんもお家の方に抱っこをしてもらったり、お膝の上で楽しめます。

エアートランポリンで楽しく体幹トレーニング!

幼児の頃に体幹を鍛えると、運動能力・学習意欲向上など身体的・心理的にいい効果がたくさん。

「じゃあどんなことをしたらいいの?」と思いますよね。

幼児の体幹はたっぷり体を動かすことで鍛えられます。

室内あそびでは、トランポリンもおすすめの一つ。さんさんでは小さなお子さんが多いので、親子でできる、エアートランポリンで楽しみましょう。

簡単にできる遊びでも、体幹トレーニングになるものがあります。

①足場の悪い道を歩いてみる。

②お布団の上でおいもゴロゴロ。手足をピーンと伸ばして真横にゴロゴロ。

など。親子でぜひやってみてください。



皆様の「楽しい子育て」を応援します。
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 電話 72-3230
担当 中原・藤村

地域子育て支援センター さんさん

1月の予定



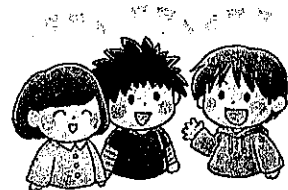
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
【はぐはぐ】 紙芝居	自由来園 10:00~ 15:00	【1月のイベント】 エアートランポリン	【1月のイベント】 エアートランポリン <small>期異会場の為、午後から ホールは使えません。</small>	自由来園 10:00~ 15:00
24	25	26	27	28
【はぐはぐ】 シール遊び	自由来園 ひよこ組クラス開放	自由来園 10:00~ 15:00	自由来園 10:00~ 15:00	自由来園 10:00~ 15:00
31				
【はぐはぐ】 歌あそび				

新年 あけましておめでとうございます。

今年も、どんな成長をみせてくれるのか楽しみにお待ちしております。

*新年は 1/17(月)のはぐはぐからスタートです。

「さんさん」子育てコラム



子どもが初めて発した言葉は何でしたか？その時の喜び、感動…。あれもこれもと、楽しみにしていたあの頃…。今でも同じ。子どもはあの頃と変わってません。子どもは一生懸命にお父さん、お母さんに伝えようとしています。

「お父さん、あのね」「お母さん、あのね」子どもの言葉にゆったりとした気持ちで向き合うことが心を通じ合わせる方法だと思います。子どもの発する言葉を聞いてあげて心の疑問に親切に答え、理解してあげましょう。



総合体育館だより

発行日：2022年1月

発行：黒松内町総合体育館

日	月	火	水	木	金	土				
		1 アリーナ ふれあい卓球 10:30~11:30 陸上少年団 16:30~18:00	武道場 T.K.T 13:45~15:15 ボディシェイプ 19:00~19:45	2 アリーナ	武道場	3 アリーナ	武道場 アクティブ ライフサポート 13:30~15:20 リラクゼーション ストレッチ 19:00~19:40	4 アリーナ ふれあい卓球 10:30~11:30 陸上少年団 16:30~18:00	武道場 T.K.T 9:45~11:15 体脂肪燃焼教室 19:00~19:45	5 青年スポーツ交流会 18:30~19:30
6	7 休館日	8 アリーナ ふれあい卓球 10:30~11:30 陸上少年団 16:30~18:00	武道場 T.K.T 13:45~15:15 ボディシェイプ 19:00~19:45	9 アリーナ	武道場	10 アリーナ	武道場 アクティブ ライフサポート 13:30~15:20 リラクゼーション ストレッチ 19:00~19:40	11 アリーナ ふれあい卓球 10:30~11:30 陸上少年団 16:30~18:00	武道場 T.K.T 9:45~11:15 体脂肪燃焼教室 19:00~19:45	12 青年スポーツ交流会 18:30~19:30
13	14 休館日	15 アリーナ ふれあい卓球 10:30~11:30 陸上少年団 16:30~18:00	武道場 T.K.T 13:45~15:15 ボディシェイプ 19:00~19:45	16 アリーナ	武道場	17 アリーナ	武道場 アクティブ ライフサポート 13:30~15:20 リラクゼーション ストレッチ 19:00~19:40	18 アリーナ ふれあい卓球 10:30~11:30 陸上少年団 16:30~18:00	武道場 T.K.T 9:45~11:15 体脂肪燃焼教室 19:00~19:45	19 青年スポーツ交流会 18:30~19:30
20	21 休館日	22 アリーナ ふれあい卓球 10:30~11:30 陸上少年団 16:30~18:00	武道場 T.K.T 13:45~15:15 ボディシェイプ 19:00~19:45	23 アリーナ	武道場	24 アリーナ	武道場 アクティブ ライフサポート 13:30~15:20 リラクゼーション ストレッチ 19:00~19:40	25 アリーナ ふれあい卓球 10:30~11:30 陸上少年団 16:30~18:00	武道場 T.K.T 9:45~11:15 体脂肪燃焼教室 19:00~19:45	26 青年スポーツ交流会 18:30~19:30
27	28 休館日	アリーナ	武道場	アリーナ	武道場	<h2>2月 体育館の利用予定表</h2> <p>【開館時間】9:30~21:30 ※日曜日は9:30~17:00 【休館日】月曜日（祝日の場合、臨時開館）</p>				

夜間のアリーナ使用について

毎週火曜日から金曜日の19:00~21:30は、
体育協会加盟団体等の活動日と設定しております。利用可能種目が活動
団体と同種目であれば、一般利用の方も団体活動にご参加いただけます。

	アリーナ		武道場
	Aコート	Bコート	
火曜日	卓球	ソフトバレー スポンジテニス	剣道
水曜日	バドミントン	ソフトバレー	
木曜日	一般バレー	硬式テニス	
金曜日	ママさんバレー	フットサル	

からだの掲示板

硬水と軟水の違い

軟水の特徴・・・ミネラルが多すぎない軟水は、胃腸が未発達な赤ちゃんや胃腸機能が弱っている人にも安心して与えられるお水です。さらに硬水と比べて刺激も少ないので、洗髪や洗濯にも適しています。乾燥肌や肌トラブルの悩みには軟水を使用した洗顔や洗髪がおすすめです。

硬水の特徴・・・硬水はカルシウムやマグネシウムを豊富に含む点特徴です。カルシウムやマグネシウムが豊富な硬水はミネラルの補給に適しています。ミネラルが不足しがちな日本人にとって、手軽にミネラルを補給できる方法ともいえます。ただし、硬水は口当たりが軟水のようなまろやかではなく、慣れないうちはほのかな苦味や独特の風味を感じる場合もあります。日本人は日頃から軟水に慣れているため、いきなり硬度の高いミネラルウォーターを飲むとお腹を下す可能性があります。初めて硬水を飲む場合は硬度が高すぎないものを選び、徐々に慣れていきましょう。

【ジムパーク】

ジムパークは総合体育館の武道場に様々な
備品を設置して子どもたちが自由に遊ぶこと
のできる空間です！毎週設置されるものは変わり
多種多様な運動が出来ます！

【詳細】

土曜日 9:30~17:00

日曜日 9:30~17:00

自由に遊ぶことができます！

幼児期・児童期に、さまざまな動きを経験すればするほど、
神経系は刺激され、運動神経がよくなると言われてます！
ジムパークで遊んで運動神経UP♪

運動を習慣化するコツ

【数字で目に見える結果をつくる】
体育館にあるInBody（体脂肪や筋肉量・基礎代謝
などがわかる機械）を使用してみましょう！

【小さな達成感を励みにする】
運動量も初めは物足りないかなと思うくらい、少
しの運動を長く続けること、トータルでの運動量
を考えるようにしましょう。

【日常の習慣や他人との約束事と結びつける】
毎回見ているテレビドラマのCM時間に腹筋運動
を行う。通勤に自転車を取り入れるといった毎日
行うことに運動習慣をプラスしましょう！
仲間がいればさらに効果的！

【楽しみと結びつける】
自分へのごほうびを用意しておくとかやる気がな
アツいです！ごほうびのために運動することも、
運動を始める段階では効果的な方法です。

利用者の皆様へ

体育館を綺麗に使ってくださりありがとうございます！

みんなの体育館をこれからも綺麗に使うため

・脱いだ靴はしましましょう

・使った備品は元の位置に戻しましょう

・備品は丁寧に扱きましょう

・今後もよろしくお願いします！

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、体育館に来館する際は

マスクの着用・手指の消毒・検温をお願いしております。

また、トレーニング機器や備品の消毒にご協力ください。



2月の体育館教室案内!!



雪かきだけでは運動は足りない! 体育館で体を動かそう!

行政連携ポイント

【ホディシェイプ】 毎週火曜日

2月: 1, 8, 15, 22日
19:00~19:45
定員: 10名
対象: 20~50代

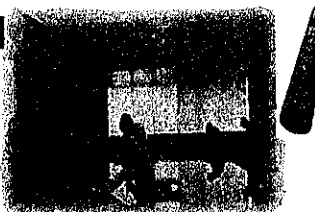


太らない、疲れないカラダを作る!

筋肉をつけ、体を引き締めたい方におすすめ!
お腹、腕、もも、おしり等、**全身をトレーニング!**
適度な負荷で健康的な身体をつくっていきます!

【リラクゼーションストレッチ】 毎週木曜日

2月: 3, 10, 17, 24日
19:00~19:40
定員: 10名
対象: 20~50代

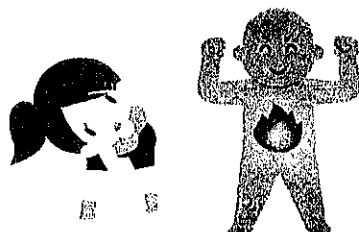


雪かき・仕事・家事で疲れた体を 整えて、キレイを目指そう!

誰でもできる負荷の低いストレッチで心も体もリラックス♪
ゆったりとした空間の中で体をほぐしましょう~

【体脂肪燃焼教室】 毎週金曜日

2月: 4, 11, 18, 25日
19:00~19:45
定員: 10名
対象: 20~40代

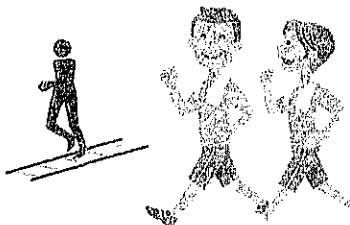


なりたいカラダが出来る! 余分な脂肪を脱ぎ捨てよう!

筋力トレーニングと有酸素運動の組み合わせで
効率的に体脂肪を落とします!

【アクティブライフサポート】 毎週木曜日

2月: 3, 10, 17, 24日
① 13:30~14:20
② 14:30~15:20
定員: 各10名
対象: 一般町民



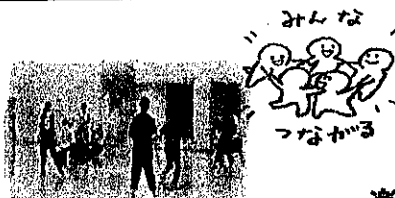
一生自分で歩ける体をつくろう!

シニア世代にオススメ!

適度なトレーニングと運動後のストレッチで、
健康的な体作りをサポートします!

【青年スポーツ交流会】 毎週土曜日

2月: 5, 12, 19, 26日
18:30~19:30
定員: 20名
対象: 20~40代



スポーツで楽しく汗を流そう!

スポーツを通じて仲間づくりをしよう!
ソフトバレー、バスケット、卓球、など
様々なスポーツを行います。

楽しめればそれでOK♪ 黒松内の友達を増やそう!

対象: 町内にお住まいの方

持ち物: タオル、飲み物

会場: 黒松内町総合体育館 武道場

参加料: 各教室500円 (スポーツ交流会を除く)

※定員には限りがあります! お申込は総合体育館まで!

※新型コロナウイルス対策にご協力ください。

黒松内町総合体育館 TEL: 0136-72-3749

主催: 「健康とスポーツの町」スポーツフェスティバルin黒松内運営委員会