



しんがた かんせん ひろ きょうりよく ねが
新型コロナウイルスの 感染を 広げないように 協力を お願いします


かんせん きけん たか
感染する 危険が 高くなりやすいところ
ちゆうい たいさく
に 注意して、しっかり 対策しましょう！


かんせん きけん たか
感染する 危険が 高くなりやすいところ


マスク なし × 空気の入れ換えをあまりしていない × 人と人との距離が近い × なが長い時間 いる

1 お酒を飲むことがある

お酒をたくさん飲んで、感染を防ぐ
気持ちが下がってしまう

2 仕事の後や 休憩時間

安心して、マスクを外して
会話してしまう

3 たくさんの人と生活する

いつも一緒に行動しているので
感染が広がりやすい

4 激しく呼吸する 運動

空気の入れ換えをあまりし
ていない、閉じた空間ではウ
イルスがたまりやすい

5 たてもの外で活動をする 前と後

車での移動や 食事中など
に三密が生まれやすい

北海道
道庁 コロナ
検索 

ほっかいどう しんがた かんせんしんしょう けんこうそうだん
北海道 新型コロナウイルス感染症 健康相談センター
0800-222-0018 (フリーコール)
※多言語対応は していません。
※札幌市・旭川市・函館市・小樽市に 住んでいる人は、それぞれの町
の 保健所に 電話してください。

かんせん 感染症を 防ぐ ふせ 対策として、
たいさく

しん 北海道スタイル と
ほっかいどう

7つのポイントプラス1 を

しっかり 続ける ください

ほっかいどう 北海道の みなさんは、しんほっかいどう 新北海道スタイルを つづ しっかり続ける



じぎょうしゃ 事業者の みなさんは、7つのポイントプラス1を つづ しっかり続ける



北海道

道庁 コロナ

検索



ほっかいどう しんがた 北海道 新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

0800-222-0018 (フリーコール)

※多言語対応は していません。

※※札幌市・旭川市・函館市・小樽市に 住んでいる人は、それぞれの町の

保健所に 電話してください。